

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
8.15 - 8.45 CardioForm Martina **	8.15 - 9.10 FiT-Zirkel Martina ***	8.15 - 8.45 Functional Training Yvette **	8.15 - 9.10 Smovey®Form Martina **	8.15 - 9.15 Yoga Yvette *	
8.45 - 9.15 KörperForm Martina *	9.15 - 9.45 Pilates Martina *	8.45 - 9.15 KörperForm Yvette *	9.20 - 10.30 MamiSports mit Baby Martina *	9.15 - 9.45 Pilates Yvette *	
09.15 - 10.15 WirbelFit Martina *	9.45 - 10.15 Vital Martina *	9.20 - 10.20 Qi Gong Yvette *		09.45 - 10.45 WirbelFit Yvette *	
	10.15 - 11.15 Rückbildung mit Anmeldung Martina *				
17.30 - 18.00 Pilates Martina *	17.30 - 18.50 Yoga Yvette *	17.00 - 17.55 WirbelFit Martina *	17.15 - 17.45 Pilates Martina *	17.30 - 18.00 CardioForm (Step) Lissy **	17.00 - 17.55 Functional Flow Martina **
18.00 - 18.30 Intervall/Cardio Franzi **	19.00 - 19.55 WirbelFit Yvette *	18.00 - 18.30 CardioForm (Step) Claudia **	17.45 - 18.15 Vital Martina *	18.00 - 18.30 Bauch+Rücken Lissy *	18.00 - 18.55 WirbelFit Martina *
18.30 - 19.00 KörperForm Franzi *	20.00 - 20.30 CardioForm Yvette **	18.30 - 19.00 KörperForm Claudia *	18.20 - 19.15 FiT-Zirkel Martina ***	18.30 - 19.00 Intervall/Form Lissy **	
19.00 - 19.30 Smovey® Franzi **	20.30 - 21.00 Pilates Yvette *	19.05 - 20.20 Yoga Yvette *	19.20 - 20.15 WirbelFit Martina *	19.00 - 19.30 Smovey® Martina **	
19.30 - 20.00 Bauch+Rücken Franzi *					
20.05 - 21.05 FiT-Zirkel Martina ***					

Anmeldung Telefon, WhatsApp oder SMS unter: Tel.: 0171-7183723 / Max. Trainingsdauer 120 min
 Reservierte Termine müssen bei 10er-Karten Kunden 24 Std vorher abgesagt werden!
 Ansonsten wird die Std. ab sofort berechnet.